



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



POZVÁNKA NA PLATFORMU ROVNÝCH PŘÍLEŽITOSTÍ

„Mindfulness pro učitele aneb všímavý učitel“

Vážená paní, vážený pane,

srdečně Vás zveme na **7. setkání Platformy Rovných příležitostí** v rámci projektu **Implementace Krajského akčního plánu rozvoje vzdělávání pro území Zlínského kraje II**, reg. č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/19_078/0018903, Sociálně pedagogické poradny Azylového domu pro ženy a matky s dětmi o.p.s.

Setkání se uskuteční **v pondělí 27. 3. 2023 od 14:00 do 17:00 v prostorách Technologického inovačního centra** na adrese Vavrečkova 5262, 760 01 Zlín mapy.cz: TIC Zlín.

Hostem setkání je Bc. Michal Šalplachta, Dis., psycholog, psychoterapeut a lektor Kliniky zvládání stresu.

Program setkání:

- představení Kliniky zvládání stresu,
- představení konceptu mindfulness,
- využití konceptu mindfulness v péči o sebe a při zlepšení vztahů s žáky,
- praktický nácvik tréninku zvládání stresu.

Přihlásit se na setkání je možné nejpozději do 24.3.2023 pomocí [tohoto formuláře](#).



Těšíme se na setkání s Vámi!

PhDr. Jaroslava Pavlíčková
koordinátorka odborných aktivit
Sociálně pedagogické poradny
731 428 594, jaroslava.pavlickova@azylovydum.cz

Projekt „Implementace Krajského akčního plánu rozvoje vzdělávání pro území Zlínského kraje II“
Registrační číslo projektu: CZ.02.3.68/0.0/0.0/19_078/0018903